

**VITA
NOVA**
trentino wellness
hotel & resort

IT

EN

DE

pag. 2 >

page 9 >

seite 17 >

AquaVitalis
Beauty Fitness Wellness - Center

HOTEL RESORT VERONZA - TRENINO
NOVITÀ: TREKKING DEL BENESSERE VITA NOVA



Il **Centro Benessere AquaVitalis dell'Hotel Resort Verona** appartiene al selezionatissimo gruppo **Vita Nova - Trentino Wellness** ed è seguito dai nostri consulenti personali di bellezza. Un posto dove ritrovare un pò di quella pace e un pò di quel prezioso tempo "tutto per sé" che è raro concedersi nella vita frenetica di tutti i giorni.

La **novità** è il **Trekking del Benessere**, un percorso nella bellissima natura della Val di Fiemme che circonda il Resort, un'esperienza multisensoriale che riporterai a casa anche dopo la vacanza e potrai ripescare tra i tuoi ricordi per ritrovare te stesso nello stress della vita quotidiana.



RIBES NIGRUM del Trentino

NIGRITELLA del Trentino

I PERCORSI E I TRATTAMENTI della linea Vita Nova

Ribes Nigrum - viso, corpo

Ribes Nigrum: direttamente dai frutti delle montagne del Trentino una linea rigenerante, antiossidante e vaso protettiva capace di donare un aspetto nuovo a tutti i tipi di pelle.

Trattamento corpo (scrub, impacco, massaggio parziale)	[60 min.] 50 euro
Trattamento corpo (scrub, impacco, massaggio totale)	[100 min.] 80 euro
Trattamento viso	[60 min.] 45 euro
Trattamento polisensoriale corpo e viso	[100 min.] 75 euro

Nigritella - corpo

I dolci profumi di vaniglia e cioccolato risvegliano l'antica parte dei nostri sensi rivolta al piacere e alla soddisfazione. Odoriamo la bellezza, indossiamo la sontuosa eleganza dell'orchidea del Trentino. Trattamento corpo rivitalizzante e tonificante.

Scrub vitalizzante, maschera rigenerante, massaggio alla vaniglia	[100 min.] 80 euro
---	--------------------

Il **marchio Maria Galland** è a livello mondiale sinonimo di cosmesi per istituti di bellezza - successo basato su molti anni di tradizione. In oltre 40 paesi più di 10.000 istituti di bellezza, beauty farm e day spa adottano i prodotti e i trattamenti di Maria Galland Paris. **Per una cura della persona che ne soddisfa quasi tutte le necessità.**

Masque Modelant Maria Galland

È il trattamento per eccellenza della linea Maria Galland. Grazie ad una maschera di calco i principi attivi contenuti nelle creme applicate vengono assorbiti in profondità dalla pelle; i risultati ottenuti sono notevoli: da un effetto lifting e antiaging ad una profonda idratazione.

Terapia Cocon Maria Galland

È una tecnica innovativa che fonde l'energia del massaggio con l'armonia della saggezza orientale. La maschera schiumosa avvolge il viso come un bozzolo ("Cocon") consentendo ai principi attivi di nutrire in profondità la pelle dandole nuova energia e vitalità.

Pulizia viso	[60 min.] 50 euro
Masque Modelant Viso e terapie Cocon	[60 min.] 60 euro

Masque Thalasso Maria Galland

Direttamente dal mare questo trattamento è un toccasana per la pelle bisognosa di nuova energia. Si tratta di una maschera fredda in cui i principi delle alghe dei laghi vulcanici favoriscono la microcircolazione riparando la pelle danneggiata dagli agenti atmosferici e garantendo una profonda idratazione.

Masque Thalasso Viso	[30 min.] 25 euro
Masque Thalasso Viso Completo	[60 min.] 60 euro
Masque Thalasso Tendresse	[60 min.] 60 euro

Soin Clarté Maria Galland

È il trattamento studiato appositamente per le pelli oleose, che consente di combattere efficacemente l'eccessiva produzione di sebo e di riequilibrare la pelle increspata e di levigare la pelle meno elastica garantendo un effetto anti-aging.

Soin Thalasso Clarté	[60 min.] 60 euro
Soin Modelant Réveil Clarté 3C	[60 min.] 60 euro
Soin Régulateur Clarté	[60 min.] 50 euro
Soin Clarté Express	[30 min.] 30 euro

LINEA CORPO Maria Galland

Masque Modelant corpo e seno Maria Galland

Grazie a questa tecnica, i principi attivi degli oli e delle sostanze attive applicate, penetrano a fondo nel mantello cutaneo ridonando alle zone critiche del corpo (quali seno, addome e glutei) l'elasticità e la compattezza naturali.

Soin Silhouette Sculptant Maria Galland

La cellulite: il principale problema di bellezza delle donne. Questo trattamento ha lo scopo di combattere a fondo l'ineestetica buccia d'arancia per ritrovare linee più scolpite ed armoniose.

Peeling ai sali	[30 min.] 35 euro
Masque Modelant Seno	[60 min.] 40 euro
Masque Modelant Corpo	[60 min.] 60 euro
Soin Silhouette Sculptant	[60 min.] 60 euro

L'Inea mani e piedi Maria Galland

Trattamento piedi Cocon	[30 min.] 15 euro
Trattamento mani Cocon con power	[30 min.] 20 euro
Trattamento Masque Modelant mani	[30 min.] 20 euro



BEAUTY SERVICES E BAGNI

Servizio depilazione

sopracciglia o baffetti	8 euro
inguine o ascelle o braccia	15 euro
gamba (parziale)	20 euro
gamba totale (con inguine)	35 euro

Servizio manicure e pedicure

pedicure estetico con smalto	[30 min. ca.] 30 euro
manicure con smalto	[30 min. ca.] 20 euro
french mani o piedi	10 euro

Solarium

trifacciale	[12 min. ca.] 8 euro
lettino	[20 min. ca.] 12 euro

Bagni in vasca idromassaggio

Bagno agli aromi	[20 min.] 12 euro
Bagno alla frutta	[20 min.] 12 euro
Bagno Poppea	[20 min.] 12 euro
Bagno alle spezie (per lui)	[20 min.] 12 euro
Bagno Rilassante	[20 min.] 12 euro
Bagno Attivante	[20 min.] 12 euro
Bagno Drenante	[20 min.] 12 euro

PERCORSI DI BENESSERE

Alcuni percorsi... a tutto gusto (percorsi giornalieri)

Il percorso comprende: 1 peeling, 1 impacco totale in Vasca Nuvola, 1 massaggio totale.

Antiage all'uva	[100 min.] 90 euro
Detossinante alla mela	[100 min.] 90 euro
Stimolante al cioccolato	[100 min.] 90 euro
Vasoprotettore ai frutti di bosco	[100 min.] 90 euro
Essudativo al fieno di montagna	[100 min.] 90 euro

PROMOZIONE PACCHETTI

3 idromassaggi e 2 lettini
abbronzanti: 58 euro

5 lettini abbronzanti: 54 euro

5 trifacciale: 35 euro

MASSAGGI - AYURVEDA - VASCA NUVOLO

Il menù dei massaggi... per il tuo benessere

Massaggio totale per bambini e neonati	[20+5 min. relax]	25 euro
Massaggio parziale	[20+5 min. relax]	30 euro
Massaggio totale circolatorio/drenante	[50+5 min. relax]	55 euro
Massaggio totale biofasciale	[50+5 min. relax]	50 euro
Massaggio totale connettivale	[50+5 min. relax]	55 euro
Massaggio totale linfodrenante	[50+5 min. relax]	55 euro
Massaggio totale hawaiano	[50+5 min. relax]	55 euro
Hot Stone therapy con pietre laviche calde	[50+5 min. relax]	55 euro
Massaggio viso	[20+5 min. relax]	30 euro
Massaggio cervicale decontratturante	[20+5 min. relax]	30 euro
Massaggio totale classico	[50+5 min. relax]	55 euro
Massaggio olistico antistress	[50+5 min. relax]	55 euro
Massaggio omoenergetico	[50+5 min. relax]	55 euro
Massaggio sportivo	[50+5 min. relax]	55 euro
Riflessologia plantare	[20+5 min. relax]	30 euro

Ayurveda: saggezza e tradizioni orientali

Brushing ayurvedico (peeling)	[20+5 min. relax]	30 euro
Fango ayurvedico parziale	[20+5 min. relax]	30 euro
Fango ayurvedico totale	[20+5 min. relax]	40 euro
Tridosha-massaggio personalizzato	[50+5 min. relax]	55 euro
Abyagam con oli caldi	[50+5 min. relax]	55 euro
Siddhamarma (massaggio particolare)	[50+5 min. relax]	55 euro
Tridosha con tamponi caldi e pindasweda	[50+5 min. relax]	55 euro
Lomy Lomy Hawaiano	[50+5 min. relax]	55 euro
Massaggio e riflessologia del piede	[25+5 min. relax]	30 euro
Reiki	[50+5 min. relax]	55 euro
Massaggio ayurveda con oli	[50+5 min. relax]	55 euro
Fango ayurvedico totale in Swedana, Tridosha, Shirodara	[100+5 min. relax]	115 euro
Shirodara con olio caldo	[30+5 min. relax]	60 euro cad.
Tridosha e Shirodara	[80+5 min. relax]	85 euro cad.
Abyagam e Shirodara	[80+5 min. relax]	95 euro cad.

Vasca Nuvola: un tuffo nel puro relax

Peeling ai sali	[20+5 min. relax]	25 euro
Alge tonificanti/riducenti parziali	[20+5 min. relax]	25 euro
Impacco totale:	[20+5 min. relax]	35 euro
all'uva, alla mela, al cioccolato, ai frutti di bosco, al fieno di montagna		
Fango integrale parziale o totale	[20+5 min. relax]	25/35 euro



FAMILY

Uomo - Remise en forme [2 giorni] 100 euro

- 1 trattamento viso
- 1 massaggio parziale (schiena o gambe)
- 1 bagno alle spezie
- 1 lettino solarium

Donna - Snella e in forma [5 giorni] 250 euro

- 1 peeling corpo ai sali
- 4 fanghi liporiducanti
- 4 massaggi parziali
- 1 idromassaggio agli aromi

ACTIVITY

Benessere dopo sole [2 giorni] 105 euro

- 1 peeling ai sali
- 1 impacco ai frutti di bosco in Vasca Nuvola
- 1 trattamento viso reidratante
- 1 solarium corpo

Mini Relax per lo sportivo [3 giorni] 170 euro

- 1 peeling ai sali
- 1 impacco all'uva in Vasca Nuvola
- 1 pulizia viso
- 1 solarium corpo
- 1 idromassaggio agli aromi
- 1 massaggio totale hawaiano

BEAUTY

Beauty & Relax [5 giorni] 240 euro

- 1 massaggio totale personalizzato
- 1 impacco alla mela in Vasca Nuvola
- 2 massaggio parziale (schiena o gambe)
- 1 peeling corpo ai sali
- 1 fango integrale parziale
- 1 idromassaggio con aromi
- 1 trattamento viso personalizzato

Manager's Relax [5 giorni] 240 euro

- 1 peeling corpo ai sali
- 2 impacchi all'uva in Vasca Nuvola
- 1 Hot Stone therapy
- 1 bendaggio freddo defaticante alle gambe
- 1 massaggio parziale
- 1 trattamento viso personalizzato
- 1 solarium

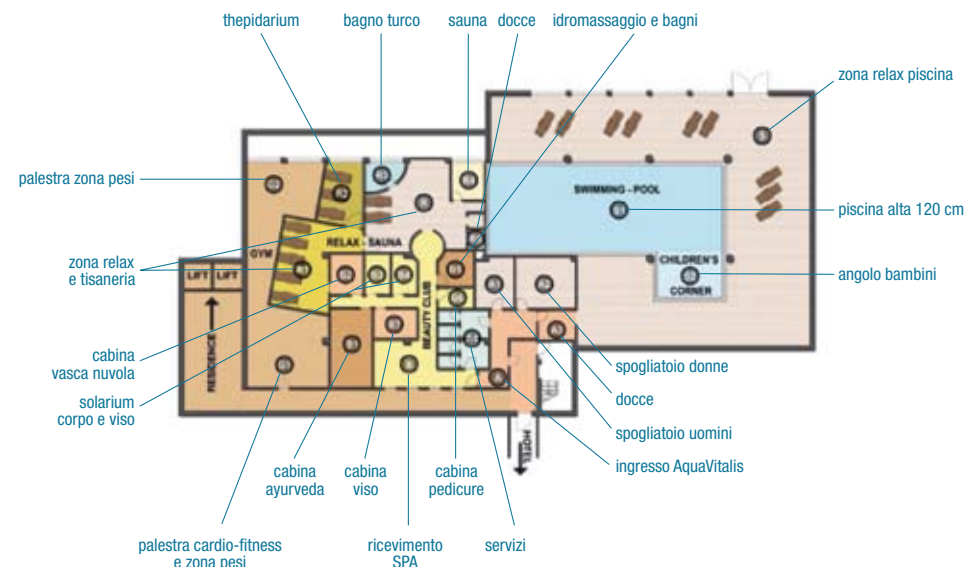
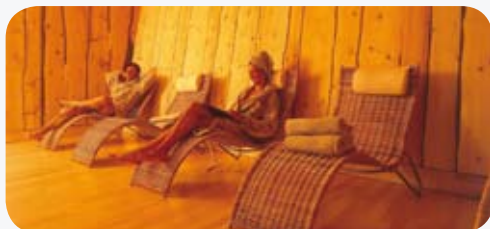
AYURVEDA

Sensazioni di benessere [5 giorni] 230 euro

- 1 brushing ayurvedico
- 1 trattamento Siddhamarma
- 1 fango totale in Swedana
- 1 trattamento Shirodara
- 2 impacchi agli aromi in Vasca Nuvola

La rinascita dell'IO [5 giorni] 190 euro

- 1 brushing ayurvedico
- 2 fanghi ayurvedici parziali
- 1 trattamento Tridosha
- 1 trattamento Abyagam con oli caldi



BENVENUTI all'AquaVitalis

Il centro si compone di 4 zone:

- piscina,
- area relax con sauna, bagno turco e thepidarium,
- palestra con sala pesi e circuito cardio fitness
- SPA esclusiva dove vengono effettuati i trattamenti estetici.

In tutto l'AquaVitalis non è consentito fumare, né bere alcolici.

L'accesso alla piscina è libero e gratuito secondo l'orario stabilito, ed a rispetto del benessere di tutti gli Ospiti Vi invitiamo ad osservare le seguenti disposizioni:

- effettuare la doccia prima di entrare in acqua;
- non urlare e non effettuare tuffi;
- fare indossare ai bimbi piccoli (infant sotto i 3 anni) adeguati pannolini o mutandine.

L'accesso alla zona relax (sauna-bagno turco-thepidarium) è regolato dagli operatori dell'AquaVitalis. Se soggiornate in formula Hotel l'accesso è gratuito; se soggiornate in formula Clubresidences: 10 Euro per un singolo accesso, 40 Euro per un abbonamento di 5 accessi. Per ragioni igieniche è obbligatorio l'utilizzo del costume in tutta la zona relax: sauna, bagno turco e thepidarium compresi e l'utilizzo di ciabattine per spostarsi da una zona all'altra.

L'accesso al beauty-club è regolato dagli operatori dell'AquaVitalis e all'interno della zona beauty vengono effettuati i trattamenti e i percorsi wellness, secondo il programma concordato con i Vostri consulenti personali di bellezza. Con la prenotazione del percorso Vi verrà consegnato gratuitamente l'accappatoio (con versamento

cauzionale pari a 50 Euro), sarà comunque possibile noleggiarlo ad un costo di 5 Euro più cauzione.

Per sentire pienamente gli effetti di un percorso rilassante Vi consigliamo di seguire queste semplici indicazioni: fate una doccia tiepido/fredda, entrate in bagno turco, sudate per 10/15 minuti e poi rinfrescateVi; per chi lo desidera proseguire entrando in sauna per ulteriori 10/15 minuti e una volta usciti fare una doccia fresca ed infine rilassateVi nel thepidarium o nella zona relax magari gustando una delle nostre tisane.

AVVERTENZE: La sauna, come le altre pratiche basate sugli stress termici è sconsigliata a chi soffre di disturbi cardiaci, agli ipertesi e nei casi di arteriosclerosi, raffreddore, sinusite o influenza.

Sia la zona relax che la palestra sono riservate ai maggiori di 16 anni. Tutte le attrezzature (pesi, macchinari etc.) e l'utilizzo della zona relax sono a Vostra disposizione, sarete responsabili del loro utilizzo. Non sono consentite manomissioni e la Direzione non si assume responsabilità per danni che Vi possano derivare del loro utilizzo.

Vi informiamo che i pacchetti ed i percorsi non sono modificabili; eventuali disdette dovranno essere comunicate entro le 10.00 per il pomeriggio del medesimo giorno ed entro le 20.00 per la mattina successiva; in caso contrario il percorso o il pacchetto Vi verrà comunque addebitato o considerato come usufruito (nel caso di percorsi).

AquaVitalis
Beauty Fitness Wellness - Center

NEW: VITA NOVA WELLNESS TREKKING



Member of the exclusive club Vita Nova - Trentino Wellness it's managed by our expert beauticians. A relaxing place where you can find some of that peace and precious "time for themselves" that it's rare to have in the frenetic everyday life.

This year novelty is the Wellness Trekking, a journey through the wonderful natural environment surrounding the Resort, a multisensorial experience to take home with you and that will help you combat the stress of every day life.



RIBES NIGRUM del Trentino

NIGRITELLA del Trentino

TREATMENTS of Vita Nova

Ribes Nigrum - face, body

Ribes Nigrum: directly from Trentino' mountains fruits, a regenerating, antioxidant and protective beauty line that gives a new look to all skins.

Body treatment (scrub, compress, partial massage)	[60 min.] 50 euro
Body treatment (scrub, compress, total massage)	[100 min.] 80 euro
Facial treatment	[60 min.] 45 euro
Multisensorial treatment body and face	[100 min.] 75 euro

Nigritella - body

Sweets aromas of vanilla and chocolate awake the ancient part of our senses for pleasure and satisfaction; let's smell beauty, let's wear the sumptuous elegance of Trentino orchids. Body revitalizing and toning treatment.

Vitalizing scrub, regenerating mask, vanilla massage	[100 min.] 80 euro
--	--------------------

Maria Galland name is worldwide synonymous of cosmetic products for beauty centers - its success is based on many years of tradition. In more than 40 countries more than 10.000 beauty farms and day spa use products and treatments of Maria Galland Paris. **For personal cares it satisfies quite all the necessities.**

Masque Modelant Maria Galland

It's the most famous treatment of Maria Galland line: the thermal effect of the mask as it hardens not only assists absorption of the active ingredients, which are channelled deep into the skin, but also stimulates the circulation and the removal of toxins and waste products; After the treatment, the skin's requirements are perfectly fulfilled and skin problems visibly improved.

Therapie Cocon Maria Galland

Is an energy treatment based on pioneering new-generation massage techniques, the "intelligent" carrier system and the concentrated ingredients of the emphyteose products give your skin new energy, moisture and elasticity.

Facial cleansing	[60 min.] 50 euro
Masque modelant for the face and Cocon therapy	[60 min.] 60 euro

Masque Thalasso Maria Galland

From the power of the sea, this treatment refreshes the skin and gives it new, noticeable moisture. Active energy providers such as the spirulina algae activate the metabolism, cytokines improve intercellular communication.

Masque Thalasso Face	[30 min.] 25 euro
Complete Masque Thalasso Face	[60 min.] 60 euro
Masque Thalasso Tendresse	[60 min.] 60 euro

Soin Clarté Maria Galland

It's a special, professional, classic compensatory treatment which is specially tailored for oily or blemished skin.

Soin Thalasso Clarté	[60 min.] 60 euro
Soin Modelant Réveil Clarté 3C	[60 min.] 60 euro
Soin Régulateur Clarté	[60 min.] 50 euro
Soin Clarté Express	[30 min.] 30 euro

BODY LINE Maria Galland

Masque Modelant Maria Galland

This treatment helps you to achieve a strong, firm skin mantle thanks to a peeling that smoothes the skin and a massage with ampoules containing highly concentrated active ingredients.

Soin Silhouette Sculptant Maria Galland

Cellulite: the number-one female beauty problem. This is an innovative scientific system that takes effect at the exact source of the problem. It combines an innovative salin treatment with a power care programme for use at home.

Peeling with salts	[30 min.] 35 euro
Masque Modelant Bust	[60 min.] 40 euro
Masque Modelant Body	[60 min.] 60 euro
Soin Silhouette Sculptant	[60 min.] 60 euro

Hands and foot line Maria Galland

Cocon feet treatment	[30 min.] 15 euro
Cocon treatment with power	[30 min.] 20 euro
Hands Masque Modelant	[30 min.] 20 euro



BEAUTY SERVICES AND BATHS

Waxing service

eyebrow or upper lip	8 euro
underarm or bikini line or arms	15 euro
leg depilation (partial)	20 euro
total leg depilation (with bikini line)	35 euro

Manicure and pedicure service

pedicure with nail polish	[30 min. ca.] 30 euro
manicure with nail polish	[30 min. ca.] 20 euro
french hands or feet	10 euro

Solarium

face trifacial	[12 min. ca.] 8 euro
full body solarium	[20 min. ca.] 12 euro

Baths with hydromassage

Aromas bath	[20 min.] 12 euro
Fruits bath	[20 min.] 12 euro
Poppea's bath	[20 min.] 12 euro
Spices bath (for him)	[20 min.] 12 euro
Relaxing bath	[20 min.] 12 euro
Re-activating bath	[20 min.] 12 euro
Draining bath	[20 min.] 12 euro

WELLNESS PROGRAMS

Some of our very tasteful programs (daily programs)

The programme includes: 1 peeling, 1 total compress in Nuvola Tub, 1 total massage.

Antiage with grapes	[100 min.] 90 euro
Detoxifying with apple	[100 min.] 90 euro
Stimulating with chocolate	[100 min.] 90 euro
Venous dilatating with wild fruits	[100 min.] 90 euro
Sweating with mountains hay	[100 min.] 90 euro

PROMOTION PACKAGES

3 hydromassage and 2 full body solariums: 58 euro

5 full body solariums: 54 euro

5 face trifacial solariums: 35 euro

MASSAGES - AYURVEDA - NUVOLO TUB

Massages a la carte... for your wellness

Total massage for children and babies	[20+5 min. relax]	25 euro
Partial massage	[20+5 min. relax]	30 euro
Total circulatory/drainaging massage	[50+5 min. relax]	55 euro
Total bio-fascial massage	[50+5 min. relax]	50 euro
Total connettiv massage	[50+5 min. relax]	55 euro
Total limph drainaging massage	[50+5 min. relax]	55 euro
Total Hawaian massage	[50+5 min. relax]	55 euro
Hot Stone therapy	[50+5 min. relax]	55 euro
Facial massage	[20+5 min. relax]	30 euro
Decontracting cervical massage	[20+5 min. relax]	30 euro
Total classic massage	[50+5 min. relax]	55 euro
Antistress olistic massage	[50+5 min. relax]	55 euro
Omoenergetic massage	[50+5 min. relax]	55 euro
Sport massage	[50+5 min. relax]	55 euro
Reflexology	[20+5 min. relax]	30 euro

Ayurveda: oriental wisdom and tradition

Ayurvedic brushing (peeling)	[20+5 min. relax]	30 euro
Partial ayurvedic mud	[20+5 min. relax]	30 euro
Total ayurvedic mud	[20+5 min. relax]	40 euro
Tridosha-personalized massage	[50+5 min. relax]	55 euro
Abyagam with warm oils	[50+5 min. relax]	55 euro
Siddhamarma (particular massage)	[50+5 min. relax]	55 euro
Tridosha with warm oils and pindasweda	[50+5 min. relax]	55 euro
Hawaian lomy lomy	[50+5 min. relax]	55 euro
Feet reflexology and massage	[25+5 min. relax]	30 euro
Reiki	[50+5 min. relax]	55 euro
Ayurvedic massage with oils	[50+5 min. relax]	55 euro
Total body mud in Swedana, Tridosha, Shirodara	[100+5 min. relax]	115 euro
Shirodara with warm oils	[30+5 min. relax]	60 euro each
Tridosha and Shirodara	[80+5 min. relax]	85 euro each
Abyagam and Shirodara	[80+5 min. relax]	95 euro each

Nuvola Tub: join the pure relax

Peeling with salts	[20+5 min. relax]	25 euro
Toning/slimming partial algae	[20+5 min. relax]	25 euro
Total compress:	[20+5 min. relax]	35 euro
grapes juice, apple juice, chocolate, wild fruits juice, mountains hay		
Partial or total mud treatment	[20+5 min. relax]	25/35 euro



FAMILY

Man - Remise en forme [2 days] 100 euro

- 1 facial treatment
- 1 partial massage (back or legs)
- 1 bath with spices
- 1 full body solarium

Woman - Slim and remise en forme [5 days] 250 euro

- 1 body peeling with salts
- 4 liporeductive muds
- 4 partial massages
- 1 hydromassage with aromas

ACTIVITY

Well-being after sun [2 days] 105 euro

- 1 peeling with salts
- 1 wild fruits juice total compress in nuvola tub
- 1 moisturizing facial treatment
- 1 full body solarium

Mini Relax for sports [3 days] 170 euro

- 1 peeling with salts
- 1 grapes juice total compress in nuvola tub
- 1 facial cleansing
- 1 full body solarium
- 1 hydromassage with aromas
- 1 total hawaian massage

BEAUTY

Beauty & Relax [5 days] 240 euro

- 1 total personalized massage
- 1 apple juice total compress in nuvola tub
- 2 partial massages (back or legs)
- 1 body peeling with salts
- 1 partial mud treatment
- 1 hydromassage with aromas
- 1 personalized facial treatment

Manager's Relax [5 days] 240 euro

- 1 body peeling with salts
- 2 grapes juice total compress in nuvola tub
- 1 hot stone therapy
- 1 legs resting colt wrapping treatment
- 1 partial massage
- 1 personalized facial treatment
- 1 full body solarium

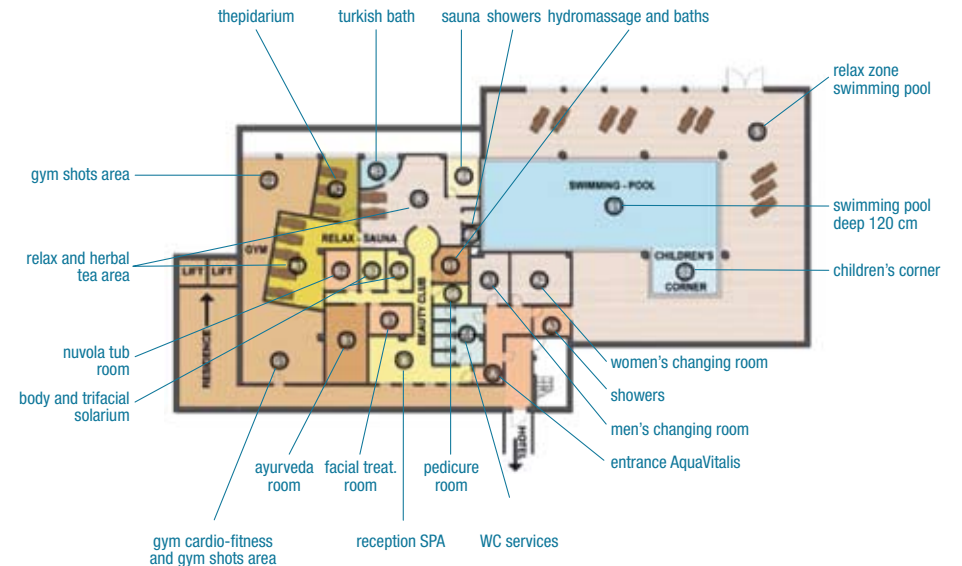
AYURVEDA

Wellness feelings [5 days] 230 euro

- 1 ayurvedic brushing
- 1 siddhamarma treatment
- 1 total mud in Swedana
- 1 shirodara treatment
- 2 total aromatic compresses in nuvola tub

The rebirth [5 days] 190 euro

- 1 ayurvedic brushing
- 2 partial ayurvedic muds
- 1 tridosha treatment
- 1 abyagam treatment with warm oils



WELCOME to AquaVitalis

The center is made up of 4 areas:

- the pool,
- a relax area with sauna, turkish bath and thepidarium,
- a gymnasium with weights room and cardio fitness training circuit,
- an exclusive SPA where all the estetic beauty treatments are undertaken.

In all areas of AquaVitalis smoking is strictly forbidden.

Use of the pool is free of charge conforming with opening hours, and with respect for all our guests we request that you observe and follow the rules:

- take a shower before entering the water;
- no shouting and no diving;
- infants have to wear the appropriate swimming nappy/pants.

Access to the relax - area (sauna - turkish bath - thepidarium) is regulated by the AquaVitalis operators. For guests in Hotel formula access is free of charge, for guests in Clubresidence formula there is a charge of 10,00 Euro for a single entry, 40,00 Euro subscription for 5 entries. For personal hygiene reasons it's obligatory to wear bath clothes in all the relax areas: sauna, turkish bath and thepidarium included and the use of pool slippers (flip/flop) to move from one area to the others.

For full effect of a special relaxing path we recommend you the following simple procedure: take a cold/tiepid shower,

enter in the turkish bath, remain there 10/15 minutes and then refresh yourselves, for those who want, go on entering the sauna for further 10/15 minutes, then exit, take a fresh shower and at the end rest in our relax area maybe tasting one of our special herbal teas.

WARNING: the sauna, like other activities causing rapid temperature change is not recommended to those with any cardiac complaints, high blood pressure, and in case of arteriosclerosis, cold, sinusitis or flu.

Both the relax area and the gym are reserved for clients 16 years and over. All equipment (weights, machines etc) plus use of the relax area are available for use at your own risk. Equipment must not be tampered with and the establishment does not accept responsibility for any damage caused during the use.

Access to the beauty club is regulated by the AquaVitalis operators and once in the beauty area our beauticians will recommend and carry out treatment programs after a personal consultation.

When you book a robe will be supplied (a deposit of 50,00 Euro is required), you can also rent it, it costs 5,00 Euro plus caution.

We advise you that programs cannot be modified, cancellations must be confirmed before 10.00 for the afternoon bookings on the same day and before 20.00 for bookings for the following morning, otherwise costs for the programs and special packages will be debited and considered as used.

AquaVitalis
Beauty Fitness Wellness - Center

UNSERE NEUHEIT: VITA NOVA WOHLFÜHL-TREKKING



Das Wellnesscenter "AquaVitalis" des Hotel Resort Verona ist Mitglied bei der exklusiven Vita Nova - Trentino Wellness Vereinigung und wird direkt von unseren hochqualifizierten Mitarbeitern betreut. Eine Oase der Ruhe und des Wohlbefindens, ein Ort wo Sie Zeit für Sich haben und zur inneren Ruhe finden können, genießen Sie die Ruhe in unserer ansonsten so schnelllebigen und stressigen Zeit.

Vita Nova Wohlfühl Trekking - unsere Neuheit für Sie - genießen Sie die Natur des Fleimstaales in unmittelbarer Nähe zum Hotel, eine multisensoriale Erfahrung von der Sie auch noch nach dem Urlaub zehren werden.



RIBES NIGRUM del Trentino

NIGRITELLA del Trentino

BEHANDLUNGEN Vita Nova

Ribes Nigrum - Gesicht und Körper

Die großzügige Mutter Erde des Trentino schenkt uns die wertvolle „Ribes Nigrum“ - schwarze Johannisbeere, aus der wir den Pflanzenextrakt gewinnen, der die Eigenschaften und den Wert der Biocosmetik-Serie bestimmt. Die in den Johannisbeeren vorhandenen Anthocyane, flüchtigen Fettsäuren, Bioflavonoiden und Vitamin C sichern eine regenerierende, antioxidative und schützende Wirkung für die Haut.

- Körperbehandlung (Scrub, Körperpackung, Teilmassage) [60 min.] 50 Euro
- Körperbehandlung (Scrub, Körperpackung, Ganzkörpermassage) [100 min.] 80 Euro
- Gesichtsbehandlung [60 min.] 45 Euro
- Gesichts- und Körperbehandlung [100 min.] 75 Euro

Nigritella - Körperbehandlung

Das Kohlröschen, „die Orchidee der Berge“, dessen Duft an Vanille und Schokolade erinnert, wurde auf den Hochgebirgsweiden des Trentinos „entwendet“, um der Haut eine ätherische Schönheit zu verleihen und die Seele durch harmonische und einhüllende Düfte mild zu stimmen.

- Vitalisierender Scrub, Körpermaske, Massage mit Vanilleessenz [100 min.] 80 Euro

Einzigartig. Anspruchsvoll. Kostbar. Zusammengesetzt wie ein „Mosaik der vielfältigsten Bedürfnisse“. So ist unsere Haut. Eine Erkenntnis, die **Madame Galland** Anfang der 60er Jahre ans Ziel ihrer Suche brachte. Ein bis heute anhaltender Erfolg in über 40 Ländern und mehr als 10.000 Schönheitssalons, Day Spas und Beautyfarms.

Masque Modelant Maria Galland

Intensiv tonifizierende Behandlung, basiert auf einer tiefenwirksamen, sich selbst erwärmenden Mineralienmaske. Durch die selbstwärmende Maske dringen spezielle Wirkstoffe tief in die Haut ein und sorgen für straffe Gesichtskonturen.

Therapie Cocon Maria Galland

Verwöhnende Antistress-Behandlung für eine weiche, geschmeidige Haut, begleitet von einer sanften Gesichtsmassage.

- Gesichtsreinigung [60 min.] 50 Euro
- Masque Modelant Gesichtsbildung und Therapie Cocon [60 min.] 60 Euro

Masque Thalasso Maria Galland

Intensiv feuchtigkeitsspendende Behandlung. Meerwasser und Algen versorgen die Haut mit Mineralien und Vitaminen.

- Thalasso Gesichtsbildung [30 min.] 25 Euro
- Thalasso Gesichtsbildung komplett [60 min.] 60 Euro
- Thalasso Gesichtsbildung „Tendresse“ [60 min.] 60 Euro

Soin Clarté Maria Galland

Eine klärende Systempflege, die wirksam übermäßige Sebumproduktion und Unreinheiten bekämpft und gleichzeitig ein Maximum an Anti-Ageing-Pflege bietet und den unterschiedlichen Bedürfnissen öliger Haut gerecht wird.

- Soin Thalasso Clarté [60 min.] 60 Euro
- Soin Modelant Réveil Clarté 3C [60 min.] 60 Euro
- Soin Régulateur Clarté [60 min.] 50 Euro
- Soin Clarté Express [30 min.] 30 Euro

KÖRPERBEHANDLUNGEN Maria Galland

Masque Modelant - Körper und Brust Maria Galland

Straffende und modellierende Mineralienmaske mit hocheffizienter Anticellulite-Wirkung.

Soin Silhouette Sculptant Maria Galland

Intensiv drainierende Behandlung gegen Cellulite in den verschiedenen Stadien.

- Peeling mit Salzen [30 min.] 35 Euro
- Masque Modelant Brust [60 min.] 40 Euro
- Masque Modelant Körper [60 min.] 60 Euro
- Soin Silhouette Sculptant [60 min.] 60 Euro

Maniküre und Pediküre Maria Galland

Cocon Füße	[30 min.] 15 Euro
Cocon Hände	[30 min.] 20 Euro
Masque Modelant Hände	[30 min.] 20 Euro



BEAUTY SERVICES UND BÄDER

Enthaarung

Augenbrauen oder Oberlippe	8 Euro
Bikinizone, Achseln oder Arme	15 Euro
Teil der Beine	20 Euro
Beine und Bikinizone	35 Euro

Maniküre und Pediküre

Pediküre mit Nagellack	[30 min. ca.] 30 Euro
Maniküre mit Nagellack	[30 min. ca.] 20 Euro
French Maniküre oder Pediküre	10 Euro

Solarium

Gesicht	[12 min. ca.] 8 Euro
Ganzkörper	[20 min. ca.] 12 Euro

Whirlpool

Aromabad	[20 min.] 12 Euro
Früchtebad	[20 min.] 12 Euro
Poppea Bad	[20 min.] 12 Euro
Gewürzbad (für Ihn)	[20 min.] 12 Euro
Entspannendes Bad	[20 min.] 12 Euro
Aktivierendes Bad	[20 min.] 12 Euro
Drainierendes Bad	[20 min.] 12 Euro

WELLNESSPROGRAMME

1 Tages Wellnessprogramme

Beinhaltet: 1 Peeling, 1 Ganzkörperpackung in der „Nuvola Wanne“, 1 Ganzkörpermassage.

Antiage mit Weintrauben	[100 min.] 90 Euro
Entgiftend mit Apfel	[100 min.] 90 Euro
Stimulierend mit Schokolade	[100 min.] 90 Euro
Anregung der Blutzirkulation mit Waldfrüchten	[100 min.] 90 Euro
Entzündungshemmend mit Heu	[100 min.] 90 Euro

PACKET FÖRDERUNG

3 Bäder im Whirlpool und 2 Ganzkörper Solarien: 58 Euro

5 Ganzkörper Solarien: 54 Euro

5 Gesichts Solarien: 35 Euro

MASSAGEN - AYURVEDA - NUVOLA WANNE

Massagen... für Ihr Wohlbefinden

Teen- oder Baby - Massage	[20+5 min. Relax]	25 Euro
Teilmassage	[20+5 min. Relax]	30 Euro
Ganzkörpermassage / Drainierende Massage	[50+5 min. Relax]	55 Euro
Biofasciale Massage	[50+5 min. Relax]	50 Euro
Bindegewebssmassage	[50+5 min. Relax]	55 Euro
Entwässernde Massage	[50+5 min. Relax]	55 Euro
Hawaiianische Massage	[50+5 min. Relax]	55 Euro
Hot Stones Massage	[50+5 min. Relax]	55 Euro
Gesichtsmassage	[20+5 min. Relax]	30 Euro
Nackentherapie	[20+5 min. Relax]	30 Euro
Klassische Ganzkörpermassage	[50+5 min. Relax]	55 Euro
Antistress Massage	[50+5 min. Relax]	55 Euro
Omoenergetische Massage	[50+5 min. Relax]	55 Euro
Sportmassage	[50+5 min. Relax]	55 Euro
Fußreflexzonen-Massage	[20+5 min. Relax]	30 Euro

Ayurveda & Orient

Ayurvedisches Peeling	[20+5 min. Relax]	30 Euro
Ayurvedische Fangopackung (Teil des Körpers)	[20+5 min. Relax]	30 Euro
Ayurvedische Fangopackung (Ganzkörper)	[20+5 min. Relax]	40 Euro
Tridosha	[50+5 min. Relax]	55 Euro
Abyagam mit warmen Ölen	[50+5 min. Relax]	55 Euro
Siddhamarma	[50+5 min. Relax]	55 Euro
Tridosha mit warmen Wickeln und Pindasweda	[50+5 min. Relax]	55 Euro
Lomy Lomy Massage	[50+5 min. Relax]	55 Euro
Fußreflexzonen-Massage	[25+5 min. Relax]	30 Euro
Reiki	[50+5 min. Relax]	55 Euro
Ayurveda Behandlung mit Ölen	[50+5 min. Relax]	55 Euro
Ayurvedische Fangopackung - Swedana oder Tridosha oder Shirodara	[100+5 min. Relax]	115 Euro
Shirodara mit warmen Ölen	[30+5 min. Relax]	60 Euro cad.
Tridosha und Shirodara	[80+5 min. Relax]	85 Euro cad.
Abyagam und Shirodara	[80+5 min. Relax]	95 Euro cad.

Wasser ist Leben - Nuvola Wanne

Salzpeeling	[20+5 min. Relax]	25 Euro
Algenbad	[20+5 min. Relax]	25 Euro
Körperpackung	[20+5 min. Relax]	35 Euro
(wahlweise mit: Traube, Apfel, Schokolade, Waldfrüchte, Heu)		
Fango Teil des Körpers oder Ganzkörper	[20+5 min. Relax]	25/35 Euro



FAMILIE

Mann - Remise en forme [2 Tage] 100 Euro

- 1 Gesichtsbildung
- 1 Teilmassage (Rücken oder Beine)
- 1 Gewürzbad
- 1 Ganzkörper Solarium

Frau - schlank und in Form [5 Tage] 250 Euro

- 1 Salzpeeling
- 4 Fangopackungen
- 4 Teilmassagen
- 1 Aromabad im Whirlpool

AKTIV

Wohlbefinden nach dem Sonnenbad [2 Tage] 105 Euro

- 1 Salzpeeling
- 1 Körperpackung mit Waldfrüchten in der Nuvola Wanne
- 1 Gesichtsbildung
- 1 Ganzkörper Solarium

Relax nach dem Sport [3 Tage] 170 Euro

- 1 Salzpeeling
- 1 Körperpackung mit Weintrauben in der Nuvola Wanne
- 1 Gesichtsbildung
- 1 Ganzkörper Solarium
- 1 Aromabad im Whirlpool
- 1 Hawaiianische Massage

BEAUTY

Beauty & Relax [5 Tage] 240 Euro

- 1 Ganzkörpermassage
- 1 Körperpackung mit Apfel in der Nuvola Wanne
- 2 Teilmassagen (Rücken oder Beine)
- 1 Salzpeeling
- 1 Fangopackung
- 1 Aromabad im Whirlpool
- 1 Gesichtsbildung

Manager's Relax [5 Tage] 240 Euro

- 1 Salzpeeling
- 2 Körperpackungen mit Apfel in der Nuvola Wanne
- 1 Hot Stone Massage
- 1 Beinwickel
- 1 Teilmassage
- 1 Gesichtsbildung
- 1 Ganzkörper Solarium

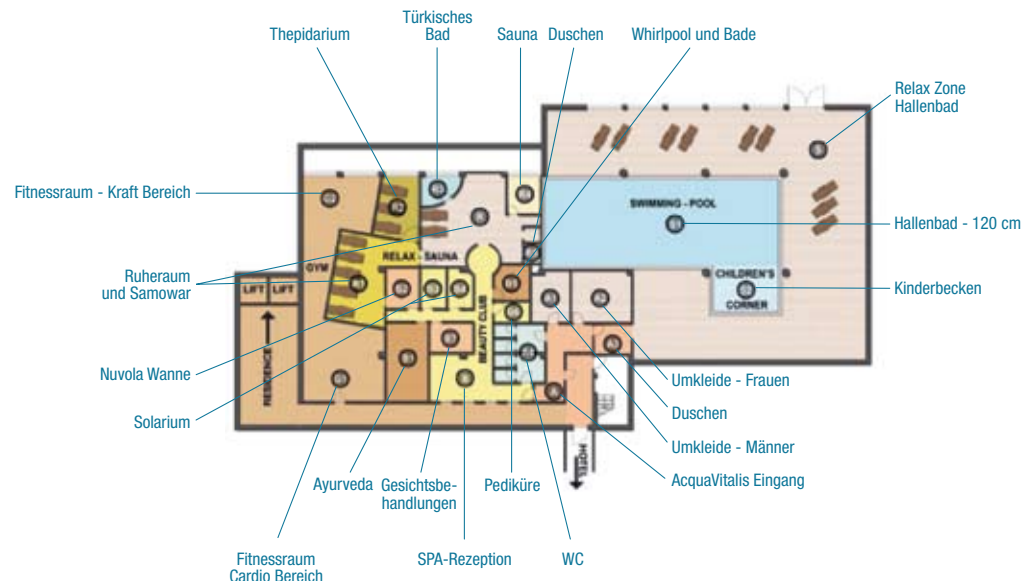
AYURVEDA

Sich wohlfühlen [5 Tage] 230 Euro

- 1 Ayurvedisches Peeling
- 1 Siddharma
- 1 Fango Swedana
- 1 Shirodara
- 2 Körperpackungen in der Nuvola Wanne

Sich selbst kennenlernen [5 Tage] 190 Euro

- 1 Ayurvedisches Peeling
- 2 Ayurvedische Fangopackungen (Teil des Körpers)
- 1 Tridosha
- 1 Abyagam mit warmen Ölen



WILLKOMMEN im AquaVitalis

Einige Regeln um den Aufenthalt bei AquaVitalis schöner zu gestalten. Unser Wellnessbereich ist in 4 Zonen unterteilt:

- Schwimmbad;
- Ruheraum, Sauna, Dampfbad und Thepidarium;
- Fitnessraum mit Gewichten und Cardio Fitness Geräten;
- Beautyabteilung für verschiedene Anwendungen.

Wir bitten Sie im gesamten Bereich nicht zu rauchen und alkoholische Getränke zu konsumieren.

Der Eintritt ins Schwimmbad ist gratis, bitte beachten Sie die Öffnungszeiten und folgende Regeln:

- Vor Benutzung des Schwimmbades bitte duschen;
- Nicht schreien und ins Wasser springen;
- Kleinkinder sollten geeignete Badekleidung tragen.

Der Zugang zur Relax-Zone (Sauna, Türkisches Bad) wird von den AquaVitalis Mitarbeitern geregelt und ist für unsere Hotelgäste gratis. Residencegäste bezahlen 10 Euro für einen Eintritt und 40 Euro für 5 Eintritte.

Aus hygienischen Gründen wird der Gebrauch von Badebekleidung im gesamten Wellnessbereich (auch in Sauna und Dampfbad) empfohlen. Bitte benutzen Sie Badeschuhe um sich im Wellnessbereich fortzubewegen.

Der Zugang zum Beauty Club wird von unseren Mitarbeitern geregelt. Dort werden die von Ihnen gebuchten Anwendungen und Beautyprogramme durchgeführt. Gäste welche ein Beautyprogramm buchen

bekommen einen Bademantel gratis (Kaution von 50 Euro), ansonsten können Bademäntel fuer 5 Euro (plus Kaution) ausgeliehen werden.

Eine wertvolle Tipps um die Entspannung zu gewährleisten: Vor Benutzung des Dampfbades kalt duschen, 10-15 Minuten das Dampfbad benutzen dann erfrischen, wer möchte kann daraufhin noch 10-15 Minuten die Sauna benutzen, nach der Saunabnutzung kalt duschen und im Ruheraum entspannen.

ACHTUNG: Gästen mit Herzbeschwerden, Grippe, Bluthochdruck oder anderen Krankheiten wird vom Saunabesuch abgeraten. Kindern unter 16 Jahren ist der Eintritt in den Wellnessbereich und den Fitnessraum nicht erlaubt. Wir bitten um einen ordnungsgemässen Gebrauch aller Geräte. Die Direktion übernimmt keine Haftung für eventuelle Schäden an Geräten oder Personen.

Wir informieren Sie, dass die Pakete und Behandlungen nicht veränderbar sind; eventuelle Absagen oder Verschiebungen für den Nachmittag desselben Tages können bis 10.00 Uhr vormittags kostenfrei mitgeteilt werden. Behandlungen für den folgenden Morgen können bis 20.00 Uhr des Vorabends kostenlos abgesagt oder verschoben werden. Im gegenteiligen Fall werden die Behandlungen berechnet.

CENTRO VACANZE VERONZA

Family & Wellness Hotel Resort **CLUBRESIDENCE**



Per appuntamenti all'AquaVitalis rivolgetevi ai nostri consulenti di bellezza:
To fix appointments in AquaVitalis ask our personal beauticians:
Für Reservierungen wenden Sie sich bitte an unsere Spa-AquaVitalis Mitarbeiter:
Centro Vacanze Verona
Piazza Dolomiti, 15 - 38033 Carano/Cavalese (TN)
Tel. 0462 240659
Dalla camera/From your room/Aus Ihrem Zimmer: NR. 659
email: cv-beauty@clubres.com

**DOLOMITI CLUB
RESIDENCES**
Hotels & Resorts - Ospitalità su Misura